Como Eliminar Hongos en la Vulva : Tratamiento Rapido Efectivo y Natural

Las infecciones por hongos en la vulva son causadas por Candida albicans, también conocidos como Monilia o Moniliasis , un hongo que crece en la piel, en la boca, la vagina y el recto, y de vez en cuando se encuentra en la sangre, la garganta, las válvulas del corazón y los intestinos. En condiciones normales, el hongo no se convierte en una infección o se transforma en levadura, sin embargo, cuando la composición de ácidos del cuerpo disminuye, se puede producir una infección por hongos vaginales. La menstruación, las píldoras anticonceptivas, el embarazo, la diabetes, productos para duchas vaginales perfumadas, algunos antibióticos y esteroides todos pueden alterar la química del cuerpo, sobre todo el contenido de ácido de la vagina, causando una candidiasis vajinal.

Sintomas de la Candidiasis Vulvar

Cuando una mujer tiene una infección vaginal por levaduras, puede experimentar picazón y ardor en la vagina y alrededor de la vulva, tienen una secreción blanca que se ve como el requesón o el flujo vaginal de color amarillo que no tiene un olor, experimentar dolor durante el acto sexual, inflamación de la vulva, dolor al orinar, dolor en la zona genital o erupciones alrededor de la vagina. Vea también los Sintomas de Infecciones por hongos y Como Curarlas Si una mujer experimenta cualquiera de estos síntomas, deberá consultar a su médico que será capaz de ayudarle con un tratamiento a corto plazo para reducir los síntomas. Algunas mujeres por error se auto-diagnostican una infección por hongos y tratan de forma inadecuada, con pomadas, tabletas, etc. lo cual puede resultar una infección peor de la que adquirieron.

Infección Vaginal con Hongos y Tratamiento Natural y Efectivo

1. Pelar un diente de ajo y envuélvalo en un pequeño trozo de gasa. Atar el extremo del hilo dental y atar. Insertar en la vagina como un tampón. Dejarlo esta noche y retirar en la mañana. Repita hasta que los síntomas desaparezcan.

2. Regularmente embadurnar vinagre de sidra de manzana en las zonas propensas a la infección. Usted puede agregar un poco de ajo para detener la sensación de picor y agua para diluir la concentración del vinagre.

3. El peróxido de hidrógeno: la formación de mezclas es efectiva si aplica 1 cucharadita de peróxido de hidrógeno con 1 tazón de agua y aplica esta combinación a la tina o ducha una vez al día hasta que la infección por hongos desaparezca. Estos remedios caseros para la infección vajinal por hongos han sido utilizados por una gran cantidad de personas con la infección vulvar con buena evidencia de efectividad.

4. Sumerja un tampón en el yogur y la inserta en la vagina. Haga esto dos veces al día, mañana y noche hasta que los síntomas desaparezcan. Otra forma es tomar una cucharada de yogur e insertar en la vagina. Esto se recomienda hacerlo mejor en la noche antes de ir a la cama. Las duchas vaginales regulares con el yogur han demostrado su eficacia. Junto con estos tratamientos también se nos aconseja comer una gran cantidad de yogur. Es bueno para todo el sistema y también puede curar el hongo vajinal. El suero de mantequilla también da buenos resultados. Beba un vaso de leche en la tarde y la noche.

5. Aplicar 3-4 gotas de aceite de árbol de té en un tampón. Insertar el tampón en la vagina, como de costumbre antes de acostarse. Dejar en reposo y quitar en la mañana. Repita hasta que los síntomas desaparecen.

Haz clic aquí para leer todo el articulo